

Wir entwickeln mit Ihnen Ihr individuelles Fitnesskonzept

So erreichen Sie in kürzester Zeit Ihre Ziele.



*Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungs-
termin im Gesundheitszentrum Sanguinum!*

Gesundheitszentrum Sanguinum
Humboldtstraße 9 • 22083 Hamburg
☎ 040-28807882

info@gz-sanguinum.de
www.gz-sanguinum.de

*Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie eine 50 € Gutschrift auf unser Fitnesskonzept. Pro Person und Konzept ist nur ein Coupon gültig und nicht in bar einzulösen.

Trainieren Sie wie die Stars... mit dem gleichen Erfolg!

Trainieren Sie mit Ihrem Personal Trainer. Einzigartig: ganzheitlich medizinisches Personal Training. Unter fachlicher und medizinischer Betreuung erreichen Sie in kürzester Zeit Ihre Ziele. Ihr Personal Trainer entwickelt mit Ihnen gemeinsam Ihr individuelles Fitnesskonzept mit einem abgestimmten Ernährungs- und Bewegungsprogramm.

*Mehr zum Fitnesskonzept erfahren Sie
umseitig oder vereinbaren Sie einen
kostenlosen Beratungstermin in unserem
Gesundheitszentrum Sanguinum!*

*Infos unter
☎ 040-28807882 oder www.gz-sanguinum.de*

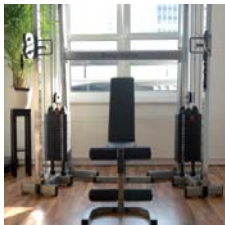
Von der Masse abheben!

*Mit Ihrem Personal Trainer und
dem Sanguinum-Fitnessmanagement*



Das Sanguinum Fitnessmanagement

Die meisten Menschen in unserer Gesellschaft leiden an Hypokinese, dem Bewegungsmangel. Zu wenig körperliche Betätigung ist langfristig ein wesentlicher Risikofaktor bei der Entstehung von Übergewicht, Rückenschmerzen, Diabetes, Arthrose, Herzinfarkt oder Schlaganfall. Durch Bewegung bringen Sie Körper und Stoffwechsel in Schwung und tragen wesentlich dazu bei, Ihre Vitalität zu verbessern.



Unser Fitnessmanagement ist einfach zu realisieren und mit geringem Zeitaufwand in den Alltag zu integrieren. Stärken Sie Ihr Herz- Kreislauf-System, machen Sie Ihr Immunsystem wieder leistungsfähig, trainieren Sie Ihre Muskeln und straffen Sie Ihr Bindegewebe. Versorgen Sie Ihre Zellen mit ausreichend Sauerstoff – Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Das Sanguinum Fitnessmanagement führt zu einer deutlichen Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Profitieren Sie, wie viele andere zufriedene Kunden, von unseren langfristigen Erfahrungen.

Sanguinum
Ihr Gesundheitszentrum

