

Ganzheitlich-medizinische Gewichtsreduktion durch Stoffwechselregulation

Warum Stoffwechselregulation? Bei manchen von uns ist der Stoffwechsel schon so niedrig, dass weder eine gesunde Ernährung noch Sport ausreichen, um das Gewicht in den Griff zu bekommen. Das kann verschiedene Ursachen haben: unregelmäßiges Essen, verschiedene Diäten, das Rauchen aufgegeben; aber auch hormonell bedingt wie z.B. nach einer Schwangerschaft oder in der Menopause.

Greift man dann auch noch zu diversen Diäten, bedeutet das für den Körper meistens eine „Notsituation“ und er verlangsamt die Stoffwechsellätigkeit. Zuerst wird die Muskulatur abgebaut und erst viel später das Fett. Gibt es danach wieder die gewohnte Nahrung, legt der Körper noch mehr Reserven für die nächste Notlage an. Dies ist der bekannte Jojo-Effekt.

Deshalb ist unser Ansatzpunkt die Stoffwechsellätigkeit. Bei der „Sanguinum-Kur“ regen wir den Stoffwechsel gezielt mit Hilfe der Homöopathie an. Mit einem speziellen Plan mit ausgewogener Ernährung – ohne Pulver oder Pillen – baut der Körper gezielt seine überflüssigen Fettdepots ab und entschlackt gleichzeitig. Im Schnitt verliert man so auf gesunde Weise 10 kg in 6 Wochen.

Während der Kur wird man einzeln vom Heilpraktiker betreut. Zum weiteren Spektrum gehören auch eine Gesprächs- und eine Sportgruppe, und ein Psychokinesiologe kann sich auf Wunsch den Hintergründen auf die Spur kommen, wie z.B. Angewohnheiten, Glaubenssätze und Blockaden.



Bei einem kostenlosen Informationstermin kann man sich mit der Art der Arbeit vertraut machen und sich überlegen, ob es einen ganzheitlicheren Weg zum Abnehmen gibt.

Weitere Informationen unter
www.Sanguinum.de

Email: info@sanguinum.de

Kostenloser Informationstermin
unter 040/28807882

Im KGS unter „Wer macht was“ -
„Gewichtsreduktion“ zu finden.

Adresse:

Gesundheitszentrum Sanguinum
Uhlenhorster Weg 30
22085 Hamburg