

Anna Heesch's Diät-Geheimnis

**BEA
IM
BILD**

Zurzeit im Urlaub

Telefon (040) 34 72 55 98

Handy 01 75 722 3115

Fax (040) 34 72 69 46

E-Mail bea@bild.de

Heute schreiben
RIKE SCHULZ und
ANTJE MILBRET

Okay, wir haben gesehen, dass die „RTL-Dschungel-Diät“ ziemlich effektiv sein kann. Aber nicht jeder hat Lust auf Reis mit Sojabohnen. Doch nach Feiertags-Geschlemme und „Ich trag eh nur dicke Pullis“-Genuss fragen sich viele: Wie werde ich die Winterkilos wieder los? So machen's die Promis: Am meisten Einsatz zeigt Moderatorin **Anna Heesch**. Einmal wöchentlich lässt sich die Moderatorin im Winterhuder Gesundheitszentrum „Sanguinum“ ein homöopathisches Mittel spritzen, das den Stoffwechsel anregen soll. „Ich hab

dadurch fünf Kilo in drei Wochen abgenommen“ schwärmt sie.

