

## Die neue „Wunderpille“ unter den modernen Trainings- methoden!

Durch die sanfte Elektrostimulation werden in einem effektiven Ganzkörpertraining alle Muskelgruppen gleichzeitig angesprochen.



*Vereinbaren Sie ein Probetraining in unserem  
Gesundheitszentrum Sanguinum!*

Gesundheitszentrum Sanguinum  
Humboldtstraße 9 · 22083 Hamburg

☎ 040-28807882

info@gz-sanguinum.de

www.gz-sanguinum.de

\*Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig eine 30 €  
Gutschrift auf das Starterkit. Pro Person ist nur ein Coupon gültig  
und nicht in bar einzulösen.

## Ihr effektives und zeitsparen- des Gesundheitstraining!

### Ihre Vorteile:

- kinderleichte Anwendung
- zeitsparend
- körper- und gelenkschonend
- schnelle Trainingserfolge
- Straffung des Bindegewebes
- effektiver Muskelaufbau
- Rückentraining
- flacher Bauch
- Reduktion von Cellulite

Trainieren Sie Ihre Muskeln und Ihr Gewebe mit einer ca. 40% stärkeren Intensität als bei einem intensiven herkömmlichen Krafttraining. Das lästige Gewichtestemmen entfällt dabei.

*Mehr zu unserem Gesundheitstraining erfahren  
Sie umseitig oder vereinbaren Sie einen Termin  
für Ihr persönliches Probetraining in  
unserem Gesundheitszentrum Sanguinum.*

## Nackt noch besser aussehen!

*....mit dem Sanguinum  
Gesundheits-Workout.*





## Das miha bodytec Gesundheitstraining – höchstmögliche Trainingseffizienz!

In zahlreichen sportmedizinischen Studien wurde eindrucksvoll belegt, dass das miha bodytec Training optimale Trainingsergebnisse und -resultate für Ihre Gesundheit erzielt! Mit einem Zeitaufwand von nur ca. 20 Minuten 2 mal pro Woche. Erleben Sie nach kürzester Zeit spürbaren Muskelaufbau, Körperformung und Körperstraffung. Trainieren Sie tiefer liegende Stabilisationsmuskeln, die beim traditionellen Training nur schwer erreichbar sind. Muskuläre Dysbalancen werden in kürzester Zeit ausgeglichen oder abgebaut.

Verbessern Sie schnell und dauerhaft Ihre Körperstabilität sowie Ihre Körperspannung. Vermindern Sie effektiv und nachhaltig vielfältige Beschwerden, wie Rückenschmerzen, Nacken- und Schulterschmerzen, Verspannungen und Gelenksbeschwerden. Steigern Sie die Durchblutung in Ihren Muskeln und in Ihrem Gewebe. Straffen Sie Ihr Bindegewebe an den Problemzonen. Verbessern Sie Ihren Stoffwechsel und erhöhen Sie dadurch langfristig den Fettabbau in Ihrem Körper.

Das Gesundheitstraining mit dem miha bodytec führt schnell und andauernd zu sichtbaren und fühlbaren Ergebnissen!

*Sanguinum*  
Ihr Gesundheitszentrum

