

Wir entwickeln mit Ihnen Ihr individuelles „Bodyforming-Konzept“

So finden Sie nach der Geburt Ihres Kindes wieder zu Ihrer alten Form zurück.



Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin im Gesundheitszentrum Sanguinum!

Gesundheitszentrum Sanguinum
Humboldtstraße 9 • 22083 Hamburg
☎ 040-28807882

info@gz-sanguinum.de
www.gz-sanguinum.de

*Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie eine 50 € Gutschrift auf unser „Bodyforming-Konzept“. Pro Person und Konzept ist nur ein Coupon gültig und nicht in bar einzulösen.

Das „Bodyforming-Konzept“ ist speziell für zwei Ziele konzipiert worden:

1. Abbau von Ihren Babypfunden mit der aus den Medien bekannten, homöopathisch unterstützten Sanguinum-Kur
2. Effektive Straffung Ihres Muskelgewebes, besonders an den Problemzonen nach der Schwangerschaft

Das „Bodyforming-Konzept“ lässt keine Wünsche offen! Wir entwickeln für Sie Ihre ganzheitliche und individuelle Ernährungs- und Fitnessstrategie. Ihr Gewinn, Sie verlieren bis zu 12 Kilo Ihres Babyspecks in nur 8 Wochen.

Mehr zum „Bodyforming-Konzept“ erfahren Sie umseitig oder vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin in unserem Gesundheitszentrum Sanguinum!

Infos unter
☎ 040-28807882 oder www.gz-sanguinum.de

*Sein 1. Geburtstag
und ich im
Kleinen Schwarzen!*

*Verlieren Sie in 8 Wochen
bis zu 12 Kilo Ihrer Babypfunde!*



Ihr „Bodyforming-Konzept“ umfasst:

1. GESUNDHEITSCHECK



Wie aktiv ist Ihr Stoffwechsel nach der Schwangerschaft? Sind Sie ausreichend mit lebenswichtigen Vitalstoffen versorgt? Was machen Ihre stoffwechselaktiven Hormone? Verbrennen Ihre Muskeln überhaupt Fett? Auf all diese Fragen bekommen Sie nach unserem ausführlichen Gesundheitscheck eine Antwort. Jedes „Bodyforming-Konzept“ beginnt mit einer ausführlichen Anamnese, körperlichen Untersuchung und dem Einsatz apparativer Diagnostik. Durch diese umfangreiche Diagnostik sichern wir den Erfolg der kommenden Wochen und decken versteckte Gesundheitsrisiken auf.

2. MEDIZINISCHE GEWICHTSREDUKTION



Mit Ihrem „Bodyforming-Konzept“ ermöglichen wir Ihnen eine gesunde und anhaltende Gewichtsabnahme. Die richtige Auswahl Ihrer Lebensmittel und das Umstellen der Ernährungsgewohnheiten ist beim Erreichen Ihres Zieles ein wesentlicher Faktor. Durch unser individuelles medizinisches Stoffwechselprogramm zur Gewichtsreduktion, die Sanguinum-Kur, aktivieren Sie nachhaltig Ihren Stoffwechsel. Sie stellen langfristig Ihr Essverhalten auf eine gesunde, ausgeglichene und stoffwechselaktive Ernährung um. Die Muskelmasse, der Motor der Fettverbrennung, bleibt somit erhalten und der JoJo-Effekt bleibt aus.



3. PERSÖNLICHES FITNESS-TRAINING

Trainieren Sie wie die Stars. Kommen Sie schnell zu sichtbaren Erfolgen! Straffen Sie Ihren Körper und aktivieren Sie Ihre Fettverbrennungsmaschine. Ihre Muskulatur! Mit Ihrem persönlichen und individuellen Fitnessprogramm arbeiten Sie mit Ihrem

Personal Trainer ganz gezielt an Ihren Problemzonen. Straffen Sie Ihren Bauch, Ihr Gesäß und Ihre Beine. Kräftigen Sie alle Ihre Muskeln! Sie sind Ihr eigener Sanguinum Body-Architekt. Fangen Sie an Ihren Körper nach Ihren Vorstellungen auf Dauer umzubauen!



4. WORKOUT FÜR ZU HAUSE

Im Anschluss an Ihr 8 Wochen „Bodyforming-Konzept“ in unserem Gesundheitszentrum entwickeln wir mit Ihnen gemeinsam ein individuelles Fitnessprogramm für das Training zu Hause. Mit einem abgestimmten Bewegungs- und Ausdauerprogramm können

Sie in kleinen Trainingseinheiten die Übungen zeitsparend und optimal in Ihren Alltag integrieren, um Ihre Erfolge langfristig zu halten.

Sanguinum
Ihr Gesundheitszentrum



50 €
Gutschein*