

Schlank mit Homöopathie

# Abnehmen in jedem Alter



Susanne Schreiber ist Heilpraktikerin und hat eine Praxis in Haltern am See

Besonders Frauen über 40 schwören darauf: Die Sanguinum-Kur regt den Stoffwechsel an und bringt so das Fett schnell zum Schmelzen

Text: Inga Pfannebecker Fotos: Matthias Jung

**D**ie meisten Frauen, die bei mir eine Sanguinum-Kur machen, sind über 40, eine Dame ist sogar schon 74. Und alle nehmen nach vielen erfolglosen Versuchen endlich ab“, stellt Susanne Schreiber nach fünfjähriger Erfahrung fest. Der Grund für den Erfolg: „Sanguinum setzt genau da an, wo bei vielen Frauen die Ursache für hartnäckige Pfunde liegen: beim trägen Stoffwechsel.“ Denn der verlangsamt sich im Laufe der Jahre automatisch und wird durch viele einseitige Diäten noch weiter auf Sparflamme gehalten. Dazu kommt die Hormonumstellung des Körpers, die es schwerer macht abzunehmen.

„Die Kur ist keine Diät, sondern ein ganzheitliches Stoffwechsel-Programm mit homöopathischer Unterstützung“, erklärt Susanne Schreiber. Sanguinum (von lat. Lebensfreude) basiert auf einer Ernährungsumstellung und wird durch eine homöopathische Spritze, die den Stoffwechsel wieder auf Trab bringt, besonders effektiv.

**Wie wirkt die Spritze?** „Das homöopathische Mittel ist ein Mix aus Stoffen, die den Körper beim Abnehmen unterstützen“, verrät Susanne Schreiber. Es regt den Stoffwechsel an und stabilisiert ihn anschließend. Außerdem reguliert es den Blutzuckerspiegel und verhindert so lästige Heißhungerattacken. Zusätzlich regt die Spritze die Entgiftung und Entschlackung des Körpers an. Dadurch kann der Stoffwechsel wieder effektiv arbeiten, der Körper kommt in Balance, und altersbedingte Veränderungen werden ausgeglichen. So fällt der Weg zur Wunschfigur leichter – egal wie alt man ist.

**Wie wird die Kur gemacht?** „Sie besteht aus drei Phasen“, erklärt die Heilpraktikerin. Zuerst kommt die Reduktionsphase, in der man Gewicht abnimmt. Dazu bekommt man einen Ernährungsplan, der aus viel Eiweißreichem wie Fisch, Fleisch und Eiern, viel Gemüse und Obst und etwas hochwertigem Fett besteht. Kohlenhydrate und schlechte Fette werden reduziert, Süßes und Alkohol sind erst mal tabu. „Das Eiweiß im Essen regt den Stoffwechsel an und sorgt dafür, dass der Körper wirklich Fett und keine wertvolle Muskelmasse abbaut.“ Dazu gibt es dreimal in der Woche die Sanguinum-Spritze. „So kann man sieben bis zehn Kilo in sechs Wochen abnehmen“, sagt Susanne Schreiber. Hat man sein Wunschgewicht erreicht, geht man in die Erhaltungsphase über. Jetzt sind wieder mehr Kohlenhydrate erlaubt, die Spritze wird abgesetzt, und der Stoffwechsel stabilisiert sich. „So hält man das

neue Gewicht auch nach der Kur, und der gefürchtete Jo-Jo-Effekt bleibt aus.“ Während der Nachkur, die ein halbes Jahr dauert, hat man einmal im Monat einen Termin bei seinem Betreuer. Das garantiert, dass die Pfunde auf Dauer verschwinden. Ganz billig ist das nicht, „eine 6-Wochen-Kur samt Betreuung in der Nachkur kostet gut 600 €“, sagt Susanne Schreiber. „Aber die sind eine Investition in die Zukunft, denn nach meiner Erfahrung hält man sein neues Gewicht dann auch auf Dauer.“ Mehr Informationen und Sanguinum-Betreuer in Ihrer Nähe bekommen Sie unter [www.sanguinum.com](http://www.sanguinum.com) oder telefonisch beim Gesundheitszentrum Sanguinum unter 0 40/28 80 78 82 ■

Schon 15 000 Deutsche haben es probiert



Vorher 85 kg

Eva (1,53 m) hatte alle möglichen Diäten probiert, um ihre lästigen Pfunde loszuwerden. Aber nichts half wirklich auf Dauer

Eva Indenhuck (61)

„Mein Körper hat sich umgestellt“

**S**chon nach der ersten Spritze war mein lästiger Heißhunger weg. So fiel es mir leicht, mich an den neuen Ernährungsplan mit weniger Kohlenhydraten zu halten und nicht dauernd zu naschen“, erzählt Eva. „Nach der ersten Woche waren ganze drei Pfund weg. Ich konnte es kaum glauben – denn wie viele andere Frauen hatte ich die Erfahrung gemacht, dass das Abnehmen mit zunehmendem Alter schwerer wurde. Jetzt hatte ich das Gefühl, dass die Sanguinum-Kur meinen Stoffwechsel wieder richtig in Schwung brachte. So kam ich Pfund für Pfund meiner Wunschfigur näher und fühle mich heute – mit 40 Pfund weniger – so wohl wie lange nicht mehr.“

Fotos: Privat (3)



**Nachher  
65 kg**

Heute ist Eva stolz auf ihre neue Figur und freut sich, dass sie ihr Wunschgewicht schon seit über einem halben Jahr hält – ganz ohne Diät

**Gundi Günther (44)**

## „Mit Sanguinum habe ich es endlich geschafft“

**W**as ich besonders toll an der Sanguinum-Kur fand: dass man sich richtig satt essen konnte und nie hungern musste. Denn wenn mir bei einer Diät ständig der Magen knurrt, halte ich nicht lange durch“, erzählt Gundi. „Bei der Sanguinum-Kur war ich dagegen von Anfang an richtig gut drauf.“ Durch die Beratung ihrer Heilpraktikerin hat Gundi gelernt, anders zu essen. „Bei mir gibt es jetzt weniger Kohlenhydratreiches wie Brot oder Nudeln und mehr Eiweißbomben wie Fisch oder Fleisch mit Gemüse.“ In etwa vier Monaten hat Gundi so 26 Pfund geschafft. „Ich fühle mich heute leichter und beweglicher und freue mich, dass ich jetzt wieder viel mehr Auswahl beim Kleiderkauf habe.“

**Nachher  
62 kg**

Gundi fühlt sich heute richtig erleichtert und freut sich, dass sie für ihr Traumgewicht nicht auf Genuss verzichten muss



**Vorher  
75 kg**

Im Laufe der Jahre wurden die Pfunde mehr. Gundi (1,69 m) fühlte sich nicht mehr wohl

